

# GABRIELE SCHWIEDER

Executive Coach, Unternehmerin, Dozentin

+41 78 804 14 84

www.schwieder.ch

@ gabriele.schwieder@schwieder.ch

Binzmühlestrasse 99, 8050 Zürich



## BERUFSERFAHRUNG

### Career Coach / Executive Coach

#### Schwieder GmbH Career Coaching & HR Consulting

2011 - Ongoing Zürich Oerlikon

www.schwieder.ch

- Gründerin und Geschäftsführerin
- Laufbahn- und Karriereberatung, berufliche Neuorientierung, berufliche und persönliche Weiterentwicklung, Business Coaching
- Experten/innen, Führungskräfte, Unternehmer/innen, Dozenten/innen
- Selbstreflexion, Wertereflexion, Selbstführung, Leadership

### Dozentin Coaching-Ausbildung

#### Coachingplus GmbH

2016 - Ongoing Klotten

anerkannte Privatschule Erwachsenenbildung, über 2500 Absolventen

- 10tägiger Grundkurs Coaching: Prozessbegleitung, lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching, systemische Beratung, Psychologie

### Mitglied Schulkommission / Matura-Expertin

#### Kantonsschule Zürich Nord / Wattwil St. Gallen

2019 - Ongoing

KZN: Lang-, Kurzgymnasium, FMS, 2200 Schüler/innen, 290 Lehrpersonen

- Aufsichtsorgan, Schulbesuche, Mitarbeiter/innen-Gespräche, Ernennungen, Entlassungen Schulleitung/Lehrer/innen, Disziplinarfälle
- Matura-Expertin Kantonsschule Wattwil, St. Gallen

### Headhunterin / Senior Consultant / Teamleader

#### Kienbaum (Schweiz) AG

2008 - 2011 Zürich

www.kienbaum.com

Suche und Selektion von Senior Experten/Manager/C-Level, Human Resources & Compensation Consulting, internationale Projektleitung

### Senior Consultant / Branch Manager

#### IPAG Inter Personal AG

2000 - 2008 Zürich, Bern

Personalberatung Schweiz

- Recruiting von Fachexperten und Führungskräften, Stelleninserate, Direktansprachen, Interviews, Assessment Center

### Researcherin / Dozentin

#### Universität Zürich, Universität Leipzig

1993 - 1999

eigene Lehrveranstaltungen, Publikationen, Organisation Kongresse

## KOMPETENZEN

### Executive Coaching

Standortbestimmung / Neuorientierung / Karriereschritte 35+, 45+, 55+ / Begleitung in Veränderungs- und Entscheidungsprozessen / Selbstreflexion / Wertereflexion / Selbstführung / Kommunikation / Auftrittscompetenz / Gesprächsführung / Leadership / Innovation / Strategie

### Personal Development

Selbst- und Beziehungsmanagement, Verhaltensmuster, Konfliktmuster, Antreiber, Glaubenssätze, Re-Framing, eigene Online-Persönlichkeitsanalyse, positive Psychologie, Work-Life-Integration, Coaching-Haltung, Ermutigung

### Branchen

Consulting, Bio/Med-Tech, Pharma, Health, IT, Insurance, Telco, Retail, Engineering/Manufacturing Industry, Communication, NPOs, Education: Start-ups, KMUs, Konzerne

### Beratung

professionelle Bewerbungsunterlagen, One Pager, Kompetenzprofil, Umgang mit Headhuntern, Zeugnisse, Referenzen, Jobprofile, Tätigkeitsbereiche, Angebote, Verhandlungen, Benchmarks, Verträge

## AUSBILDUNG

### M.A. / Dr. phil.

1999 Universität Zürich

Germanistik (Kommunikation, Moderation, Gesprächsführung, Literatur), Allg. Geschichte, Wirtschaftsgeschichte, Sozialökonomie

### Dipl. Coach SCA eidg. FA betriebl. Mentorin

2015

Lösungs- und ressourcenfokussiertes Coaching, systemische Beratung, Individualpsychologie